

ロボット支援腹腔鏡下前立腺摘除術を受けられる方へ

月日	/	/	/
経過	手術前日	手術当日前	手術直後
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように準備する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように準備する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み、腹部の不快感、頭痛、吐き気、尿道カテーテルの違和感がある場合は看護師に知らせる。</li> </ul>
点滴		<ul style="list-style-type: none"> <li>□手術室で点滴をします。</li> <li>□病室で点滴をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります。</li> <li>痛み止めの点滴を持続投与します。</li> </ul> 
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬を確認します。</li> <li>血をさらさらにする薬がないか確認します。</li> <li>常用薬継続については、指示に従ってください。</li> <li>21時に下剤を内服してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□常用薬は飲まないでください。</li> <li>□( : )に( )を少量の水でお飲みください。</li> <li>□常用薬は通常通りお飲みください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて痛み止めや睡眠導入剤を使用できますので、ご相談ください。</li> <li>内服薬はありません。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査、レントゲンがあります。</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染予防のためにおへその掃除と必要な範囲の除毛をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼び出しがありましたら手術着に着替えて、弾性ストッキングをはきます。</li> <li>下着は着用できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて心電図モニター・フットポンプ・酸素吸入を開始します。</li> <li>お腹に管が入ってきます。</li> </ul>
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>手術に備えてゆっくりお休みください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありませんが、安静にお過ごしください。</li> <li>手術室に行きます。</li> <li>□ベッド □車椅子 □歩行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です。</li> <li>身体の向きがづらいときは手伝いますので、お知らせください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事療法およびアレルギーの有無を確認します。</li> <li>夕食以降、食事はできません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>食事はできません。</li> </ul> 
水分	<ul style="list-style-type: none"> <li>22時まで水またはお茶のみ飲むことができます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水はできません。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>□シャワー浴ができます。</li> <li>□身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□シャワー浴はできません。</li> <li>□朝の洗面・歯磨き・髭剃りをしてください。</li> </ul>	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>□排便の有無を確認します。</li> <li>□朝までに排便がない場合は浣腸をすることがあります。</li> <li>□呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道カテーテルが入ってきます。</li> <li>□便意がある時は我慢せずに看護師にお知らせください</li> </ul>
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>□本人確認のためのリストバンドをつけます。</li> <li>□入院生活について説明します。</li> <li>□必要時、医師から手術について説明します。</li> <li>□手術に関する同意書を確認します。</li> <li>□手術に必要な物品を確認します。</li> <li>□*売店でご購入ください</li> <li>□Bセット(腹帯・オムツ): 1セット</li> <li>□腹帯 1枚</li> <li>□日赤型洗浄瓶 1瓶<sup>®</sup></li> <li>□尿取りパッド5枚入り 1袋</li> <li>□パンツ型オムツ</li> <li>□入院中の顔色や爪色の観察のため化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□手術に向かう際には「手術を安全に受けていただくためにご協力ください」に沿って確認します。</li> <li>□手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ご家族の方は、(□病棟ラウンジ □病室 □院内)でお待ちください。</li> <li>□全身状態観察のため頻回に伺います。</li> </ul> 

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

## ロボット支援腹腔鏡下前立腺摘除術を受けられる方へ

月日	/ ~ /	/ ~ /	/ ~
経過	手術後2～5日目	手術後6～7日目	8日目以降（退院）
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>徐々に日常動作の範囲を広げることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>骨盤底筋体操ができる。</li> <li>尿道カテーテルを抜いた後の排尿状態を観察できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について理解する。</li> <li>退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談する。</li> </ul>
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2日目まで点滴があります。</li> </ul>		
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>中止薬以外は通常通りにお飲みください。</li> <li>必要に応じて痛み止めの薬を使用できますので、ご相談ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中止薬以外は、通常通りにお飲みください。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道カテーテルを抜くための造影検査があります。</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じてお腹の管を抜きます。</li> </ul>		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>骨盤底筋体操を行いましょう。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>		
水分	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示により、シャワー浴ができます。</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道カテーテルが入っています。</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて尿道カテーテルを抜きます。</li> <li>尿道カテーテルを抜いた後の排尿状況を確認しますのでお知らせください。</li> <li>尿道カテーテルを抜いた後は尿量測定をしていただきます。</li> <li>尿道カテーテルを抜いた後、始めのうちは尿が漏れますので尿取りパットを使用します。</li> </ul>	
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>水はこまめに飲みましょう。</li> <li>*水分制限が必要な方は、看護師からお伝えします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>別紙で骨盤底筋体操について説明します。</li> <li>必要な方にはリンパ浮腫について説明します。</li> <li>排尿ケアチームの看護師より排尿に関する説明をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>次回外来日について説明します。</li> <li>退院後は、自転車・バイクの使用はお控えください。また、次回の外来日までアルコール類の摂取、性生活は控えてください。</li> <li>十分な水分摂取をこころがけてください。</li> <li>骨盤底筋体操は3ヶ月間～1年間続けてください。</li> <li>退院後に尿が出なくなったり、血尿が出たり、38度以上の発熱がありましたら、外来へ電話でご相談ください。</li> <li>手術を受けるために、血液をさらさらにする薬などの内服薬を一時的に中止している方は、医師の指示で内服を再開してください。</li> <li>腹圧のかかる動作（重いものを持つなど）は、次回の外来受診日まで控えましょう。</li> </ul>

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。